

Бронхиальная астма

Сохраните свою жизнь и здоровье – контролируйте приступы удушья!



Бронхиальная астма – это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, сопровождающееся отеком слизистой оболочки и спазмами бронхов в результате повышенной чувствительности дыхательных путей к различным раздражителям. Во взрослом возрасте бронхиальной астмой страдают преимущественно женщины. Заболевание может дебютировать как до 40 лет, так и после.

Причины бронхиальной астмы разнообразны:

- аллергены (домашняя пыль, шерсть домашних животных, пищевые добавки и лекарственные препараты, вызвавшие индивидуальную непереносимость, длительный контакт с парфюмами, вредным производством);
- инфекции (ряд микроорганизмов, попавших внутрь организма, стимулирует возникновение приступа);
- длительное переохлаждение или, напротив, перегрев;
- генетическая предрасположенность;
- сильный стресс.

В зависимости от причин различают несколько основных форм бронхиальной астмы:

- Аллергическая развивается на фоне воздействия одного или сразу нескольких аллергенов
- Неаллергическая может развиваться на фоне гормональных изменений, инфекционных процессов в дыхательных путях, при приеме некоторых лекарственных средств
- Смешанная сочетает в себе особенности двух других



Симптомы бронхиальной астмы

Основным признаком заболевания является приступ удушья. Обычно он происходит в 3 этапа:

- **Предвестники.** Этот период обычно является наиболее ярким у пациентов, которые имеют инфекционно-аллергическую природу патологии. Проявляется он непрекращающимся чиханием и обильными выделениями водянистого характера из дыхательных путей
- **Разгар:** пациент испытывает ощущение стеснения в груди и не может свободно дышать. Каждый акт дыхания сопровождается громкими хрипами со свистом. При этом дополнительно появляется кашель. Для него характерно наличие трудно отхаркиваемой мокроты. Во время приступа человек обычно старается сесть и наклонить корпус вперед, опираясь руками на ноги
- **Обратное развитие:** постепенно отходит мокрота, сокращается число хрипов. Постепенно приступ бронхиальной астмы сходит на нет, удушье становится менее выраженным.



Наличие заболевания можно заподозрить не только при возникновении приступов. Также к основным симптомам относят:

- хрипы со свистом при выдохе (преимущественно у детей);
- частые простудные заболевания, при которых страдают нижние отделы дыхательной системы;
- периодические затруднения дыхания;
- кашель, который становится более выраженным ночью;
- сезонные проблемы в работе дыхательной системы.

Кроме того, бронхиальная астма остро проявляется при контакте больного с дымом (в том числе сигаретным) и иными аллергенами, при физических нагрузках, значительном изменении температуры в помещении или на улице, эмоциональном напряжении. Состояние пациентов обычно быстро улучшается после употребления противоастматических и антигистаминных средств.

Существует **поступенчатая классификация бронхиальной астмы в зависимости от частоты возникновения приступов:**

Первая ступень - приступы не чаще 1 раза в неделю в дневное время суток и не чаще 2 раз в ночное

Вторая ступень - приступы проявляются каждую неделю, обычно развиваются в ночное время, от 4 и более раз в месяц

Третья ступень - приступы сопровождают больного ежедневно, возникают и днем, и по ночам (обычно чаще раза в неделю)

Четвертая ступень - постоянные дневные и ночные приступы

Диагностика бронхиальной астмы

Как правило, патология диагностируется пульмонологом. Далее проводится инструментальная и лабораторная диагностика, направленная уже на определение степени тяжести заболевания и его причин.

Лабораторная диагностика включает: клинический анализ крови, общий анализ мокроты (можно выявить большое количество эозинофилов, спирали Куршмана, кристаллы Шарко-Лейдена), оценку иммунного статуса.

В рамках инструментального обследования проводят:

- Спирометрию для оценки степени обструкции бронхов, а также для подтверждения диагноза
- Пикфлоуметрию – для оценки состояния пациента в динамике

Лечение бронхиальной астмы

Проводится с применением двух основных групп препаратов:

1. **Базисных.** Эти средства позволяют сократить воспалительные процессы в бронхах. Принимаются они регулярно и длительное время
2. **Симптоматических.** Данные препараты помогают восстановить проходимость бронхов и снять спазм. Принимают их по необходимости, во время приступов бронхиальной астмы

Важно! Ограничиваться только симптоматическим лечением нельзя, т.к. оно приносит лишь временное облегчение. Только базисная терапия оказывает воздействие на причину заболевания.

Дополнительно пациентам рекомендуют: дыхательные тренировки, физические упражнения, рефлексотерапию и другие методики лечения.

Также важно придерживаться специальной диеты и овладеть методикой рационального дыхания. Это позволит обеспечить длительные периоды ремиссии и сократить количество принимаемых препаратов.

Возможные осложнения

Если не проводить качественное и своевременное лечение бронхиальной астмы, она может осложниться не только эмфиземой легких, но и сердечно-легочной недостаточностью.

В некоторых случаях возникает астматический статус, для которого характерны постоянные приступы удушья, практически ничем не купируемые. Это состояние нередко становится причиной летального исхода.

Материалы предоставлены для информации и носят рекомендательный характер, не могут использоваться в качестве основы для лечения. При заболевании необходимо обратиться за помощью в медицинское учреждение. Несмотря на то, что было сделано все возможное, информация предоставляется без каких-либо гарантий в отношении ее точности.

Профилактика

С целью предотвращения развития заболевания и обеспечения длительной и стойкой ремиссии необходимо придерживаться ряда рекомендаций:

- Исключение контакта с аллергенами, отказ от курения
- Регулярные и достаточно длительные (до 2–3 часов) прогулки на свежем воздухе
- Занятия лечебной физкультурой
- Профилактика хронических инфекций дыхательных путей

Пациентам с бронхиальной астмой обязательно нужно: проводить регулярную влажную уборку дома, использовать постельные принадлежности из синтетических, а не натуральных материалов, стирать белье при высокой температуре, отказаться от домашних растений и животных, ковров и мягкой мебели.



8 800 100 58 00
WWW.LIFE.ZETTAINS.RU

ООО «Зетта Страхование жизни»
115184, Россия, г. Москва, Озерковская наб., д. 30. Лицензии ЦБ РФ: СЛ № 3828, СЖ № 3828 от 06.06.2023.
Срок действия не ограничен. По вопросам качества обслуживания обращайтесь на почту az.info@zettains.ru